

YOGA

Camp

2017.9.30

ビーチヨガ
体験



無料

日本サップヨガ協会理事長
田中律子

— ふる浜ビーチフェス —



ヨガキャンプ

大森ふるさとの浜辺公園

9:00受付開始 @ふるさとの浜辺ビーチ特設テント

9.30 (Sat.)

田中律子 & トップインストラクターによるヨガ体験

田中律子 & 日本サップヨガ協会のインストラクターによるスペシャルなレッスンに、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

ビーチヨガ

参加費：無料

申込方法：当日申込（※ヨガマット貸出は要事前予約）
募集人数：1回あたり50名～70名程度 先着順
参加資格：どなたでもOK
服装：ヨガのできる格好
※ヨガマット無料貸出しあり（要ネット予約。数に限りがございます。）

①10:00～ ②11:30～ ③13:30～ ④15:00～
※1回のレッスンは30分程度

サップヨガ

参加費：2000円

申込方法：webより事前申込
募集人数：1回あたり7名（計21名）先着順
参加資格：10歳以上
服装：ヨガができ濡れても良い格好

①11:00～ ②12:30～ ③14:00～
※1回のレッスンは30分程度

webより
お申込み

<http://sportsfun.club>

(有)オフィスプライヤ ☎044-221-0360



大森ふるさとの浜辺公園への交通案内

(1) 京浜急行線『平和島駅』から徒歩15分 (2) 京浜急行線『大森町駅』から徒歩12分 (3) JR『大森駅』から【平和島循環バス】で『平和島五丁目バス停』で下車徒歩3分
(4) JR『大森駅』か『蒲田駅』から【大森東五丁目行きバス】の『終点』で下車徒歩4分 (5) 東京モノレール『流通センター駅』から徒歩15分

